

# Liderando com **THE PLAYBOOK**

*Gustavo Passos*



“O mundo lá fora muda a uma velocidade sem precedentes, trazendo novos desafios para quem lidera, colabora e empreende. Diante de tantas incertezas, as respostas mais consistentes não surgem do isolamento, mas da força do coletivo”.

Gustavo Passos



Gustavo Passos

[www.gustavopassos.com](http://www.gustavopassos.com)

# SUMÁRIO

<b>Gustavo Passos</b>	<b><u>2</u></b>
<b>Introdução</b>	<b><u>4</u></b>
<b>Doc Rivers</b>	<b><u>5</u></b>
<b>Jill Ellis</b>	<b><u>8</u></b>
<b>José Mourinho</b>	<b><u>11</u></b>
<b>Patrick Mouratoglou</b>	<b><u>14</u></b>
<b>Dawn Staley</b>	<b><u>17</u></b>
<b>Considerações</b>	<b><u>20</u></b>
<b>Resumo das Filosofias Aplicadas</b>	<b><u>23</u></b>

# INTRODUÇÃO

No esporte, assim como nos negócios e na vida, o sucesso não acontece por acaso. Ele é fruto de um conjunto de regras, mentalidades e estratégias bem desenhadas. Um verdadeiro Playbook. Mais do que táticas desenhadas em pranchetas à beira da quadra ou do gramado, as regras que guiam os grandes campeões são verdadeiras lições de liderança, resiliência e gestão humana aplicáveis a qualquer desafio profissional ou pessoal.

Este e-book foi estruturado a partir dos ensinamentos de uma das produções mais inspiradoras da atualidade: a série documental da Netflix que desvenda a mente de técnicos lendários do esporte mundial. Ao longo destas páginas, você será conduzido pelas biografias e, principalmente, pelas "regras de ouro" que moldaram carreiras brilhantes e transformaram equipes comuns em dinastias vitoriosas.

Cada capítulo foi desenhado não apenas para contar histórias de sucesso, mas para fornecer um guia prático. As citações marcantes e as diretrizes estabelecidas por esses treinadores servem como ferramentas reais para que você possa desenvolver sua própria mentalidade de alto rendimento. Virar a página é o primeiro passo para começar a liderar com o seu próprio Playbook.





# Doc Rivers (Basquete - NBA)

Glenn Anton "Doc" Rivers é um ex-jogador e renomado treinador da NBA com mais de duas décadas de experiência na elite do basquete americano. Teve passagens marcantes por Orlando Magic, Los Angeles Clippers, Philadelphia 76ers e Milwaukee Bucks, mas alcançou o ápice de sua carreira ao liderar o Boston Celtics ao título de campeão da NBA em 2008. É amplamente reconhecido por sua habilidade em gerenciar grandes egos, construir culturas de equipe ultra-coesas e aplicar o conceito filosófico sul-africano Ubuntu ("Eu sou porque nós somos") no esporte de alto rendimento.

## As Regras de Ouro (O Playbook)

- Termine a corrida: Não basta começar bem ou liderar o jogo; o compromisso real é com a consistência até o último segundo.
- Não seja uma vítima: Vítimas não vencem. Assuma a responsabilidade pelas suas circunstâncias para conseguir alterá-las.

# Doc Rivers (Basquete - NBA)

- Ubuntu é um estilo de vida: Uma pessoa só é uma pessoa através das outras pessoas. O sucesso individual depende do sucesso do coletivo.
- A pressão é um privilégio: Sentir pressão significa que você está em uma posição onde o que você faz realmente importa.
- Campeões correm riscos: Para vencer no mais alto nível, é preciso se expor ao erro e à vulnerabilidade.

## Citações Marcantes

"Eu não vou desistir de você. E eu vou te cobrar. Vou te cobrar porque esse é o meu trabalho."

"Ubuntu não é uma palavra, é um modo de ser. Uma pessoa com Ubuntu está aberta e disponível para os outros."





# Jill Ellis (Futebol Feminino)

Jill Ellis é uma das treinadoras mais vitoriosas da história do futebol mundial. Nascida na Inglaterra e naturalizada americana, comandou a Seleção Feminina de Futebol dos Estados Unidos (USWNT) de 2014 a 2019. Sob sua liderança, a equipe conquistou o bicampeonato mundial consecutivo nas Copas do Mundo da FIFA de 2015 e 2019, feito raríssimo no esporte contemporâneo. Ellis foi eleita duas vezes a Melhor Treinadora do Mundo pela FIFA (2015 e 2019) e hoje atua como executiva e mentora de liderança no esporte.

## As Regras de Ouro (O Playbook)

- Montanhas russas são para parques de diversão: No alto rendimento, você não pode se deixar levar pelos altos e baixos emocionais. Busque a estabilidade.
- Fique no topo da montanha: Chegar ao topo é difícil, mas permanecer lá exige uma mentalidade de constante evolução. Não se acomode com o sucesso ontem.

# Jill Ellis (Futebol Feminino)

- Seja fiel a si mesma: Líderes precisam tomar decisões impopulares. Se você cair, caia defendendo as suas próprias convicções, não as dos outros.
- Arrisque 10%: Mesmo quando tiver uma estratégia sólida, reserve uma margem para o inesperado, para a inovação e para o risco calculado.
- A dor é um combustível: O fracasso e a dor de uma derrota dolorosa devem ser internalizados e transformados na energia necessária para a próxima vitória.

## Citações Marcantes

"Se você quer ser o melhor do mundo, não pode fazer as coisas que todo mundo faz."

"O topo da montanha é um lugar muito pequeno para se sentar. Você tem que continuar subindo, ou outra pessoa vai te empurrar."





# José Mourinho (Futebol)

José Mário dos Santos Mourinho Félix, conhecido internacionalmente como "The Special One", é um dos treinadores de futebol mais icônicos, táticos e polêmicos do século XXI. O técnico português alcançou o status de lenda ao vencer a UEFA Champions League por dois clubes diferentes (FC Porto e Inter de Milão), além de conquistar títulos nacionais de expressão máxima na Inglaterra (Chelsea), Espanha (Real Madrid) e Itália. Mourinho é mestre na guerra psicológica, na organização defensiva impecável e na criação de uma mentalidade de "nós contra o mundo" dentro de seus elencos.

## As Regras de Ouro (O Playbook)

- Se você é bom, você é bom; se você é o melhor, prove: O talento sem a entrega diária e o pragmatismo não se sustenta no topo.
- A estratégia começa na mente: Estude o adversário obsessivamente. Antecipe os cenários antes mesmo de o jogo começar.

# José Mourinho (Futebol)

- O grupo é maior que o indivíduo: Não importa o quão genial seja um jogador; se ele não servir à estratégia coletiva, ele não serve à equipe.
- O erro é o melhor professor: A análise fria e honesta dos próprios erros é o único caminho real para o aperfeiçoamento tático.
- Não treine o jogador, treine o time: A engrenagem inteira precisa funcionar em perfeita harmonia; o foco do líder está na conexão entre as partes.

## Citações Marcantes

"Por favor, não me chamem de arrogante, mas eu sou campeão europeu e acho que sou o 'Special One' (o cara especial)."

"Eu não treino jogadores. Eu treino equipes. E uma equipe precisa de regras, disciplina e, acima de tudo, empatia mútua."





# Patrick Mouratoglou (Tênis)

Patrick Mouratoglou é um treinador de tênis e empresário francês, fundador da renomada Mouratoglou Tennis Academy. Sua trajetória mudou de patamar em 2012, quando assumiu o treinamento de Serena Williams em um momento de baixa na carreira da atleta. Juntos, formaram uma das parcerias mais bem-sucedidas do esporte, conquistando 10 títulos de Grand Slam de simples e medalhas de ouro olímpicas. Mouratoglou é reconhecido por sua abordagem altamente analítica, psicológica e personalizada, tratando cada atleta como um ecossistema único.

## As Regras de Ouro (O Playbook)

- A regra de ouro é: adapte-se: Não existe um método único que funcione para todos. O líder deve moldar sua comunicação à necessidade de cada liderado.
- O erro é inevitável, a lição é obrigatória: Perder faz parte do processo de evolução; o erro só se torna um fracasso real se for ignorado.

# Patrick Mouratoglou (Tênis)

- Nunca deixe as emoções decidirem por você: No calor do momento, a mente precisa se manter fria e focada nos dados e na estratégia.
- O passado não dita o futuro: Não importa o que aconteceu na última jogada ou no último torneio; o foco total deve estar no ponto que está sendo jogado agora.

## Citações Marcantes

"Eu nunca mudo o jogador. Eu mudo a minha forma de me comunicar com ele."

"Para um campeão, perder não é uma opção, é uma dor insuportável que serve como o maior motivador para o próximo treino."





# Dawn Staley (Basquete Feminino)

Dawn Michelle Staley é uma lenda viva do basquete americano, tendo alcançado o sucesso máximo tanto como jogadora quanto como treinadora. Como atleta, conquistou três medalhas de ouro olímpicas e foi eleita uma das melhores jogadoras da história da WNBA. Como técnica, transformou a Universidade da Carolina do Sul (South Carolina Gamecocks) em uma potência nacional, conquistando múltiplos campeonatos da NCAA, além de comandar a Seleção Americana Feminina rumo ao ouro nas Olimpíadas de Tóquio. É uma defensora fervorosa da representatividade, do crescimento pessoal de suas atletas e da liderança pelo exemplo.

## As Regras de Ouro (O Playbook)

- O crescimento acontece fora da zona de conforto: O desconforto e o desafio são os únicos ambientes onde o potencial humano se expande.
- A verdade nos liberta: Feedbacks difíceis e conversas honestas são a base para construir uma confiança inabalável em qualquer equipe.

# Dawn Staley (Basquete Feminino)

- Lidere com o coração, mas decida com a mente: A empatia e a conexão humana com a equipe criam lealdade, mas as decisões estratégicas precisam ser firmes.
- Sua reputação é o seu maior patrimônio: Como você se comporta quando ninguém está olhando define quem você realmente é e o respeito que vai atrair.
- Amanhã é um novo jogo: Celebre a vitória ou lamente a derrota hoje, mas amanhã o trabalho recomeça do zero.

## Citações Marcantes

"O sucesso não é um destino, é uma jornada diária de escolhas difíceis e compromisso com os seus valores."

"Eu tenho que ser a bússola deles. Se eu perder o controle, eles perdem a direção."



# Considerações

Note que quase todos mencionam que a pressão ou o alvo nas costas é um "privilégio". Isso mostra que, no alto rendimento, a mentalidade em relação ao estresse é o que separa os vencedores dos demais.

Aqui está uma síntese aplicada de como usar essas regras como um verdadeiro "manual de liderança":

## 1. Gestão de Crise e Pressão

Para Rivers, Ellis e Mourinho, a pressão não é um peso, mas um indicativo de relevância.

**A Mentalidade:** Se você está sob pressão, você está no jogo.

**Ação:** Em vez de tentar "diminuir" o estresse, mude a narrativa. Diga a si mesmo: "Eu tenho esse problema porque sou capaz de resolvê-lo". Prepare-se para o pior cenário (Mourinho) para que, quando ele ocorrer, você seja a pessoa mais calma na sala.



# Considerações

## 2. A Evolução através do Desconforto

Tanto Dawn Staley quanto Jill Ellis batem na tecla de que o sucesso é estático e perigoso.

**A Mentalidade:** O topo é o lugar mais instável que existe.

**Ação:** Se você alcançou um objetivo, mude a estratégia imediatamente. Não espere o declínio para inovar. O crescimento real só acontece quando você sai da zona de conforto (Staley) e aceita o risco de perder tudo para ganhar algo maior (Ellis).

## 3. Psicologia e Conexão Humana

Mouratoglou e Mourinho focam no indivíduo antes do atleta.

**A Mentalidade:** Ninguém entrega 100% se não se sentir compreendido.



# Considerações

**Ação:** Adapte sua comunicação. Algumas pessoas precisam de um "empurrão" (desafio), outras de um "puxão" (apoio). Como disse Mouratoglou, às vezes o líder precisa filtrar a realidade para proteger a confiança do liderado.

## 4. Identidade e Coletividade

O conceito de Ubuntu de Doc Rivers e a Cultura de Cuidado de Dawn Staley mostram que o talento individual tem um teto, mas o coletivo não.

**A Mentalidade:** "Eu sou porque nós somos."

**Ação:** Elimine o comportamento de "vítima" no grupo. Quando algo dá errado, a responsabilidade é compartilhada. Fortalecer o elo mais fraco da equipe aumenta a força de todo o conjunto.



# Resumo das Filosofias Aplicadas

Treinador	Foco Principal	Mantra de Execução
Doc Rivers	Coletividade	"Ubuntu" (Interdependência)
Jill Ellis	Adaptação	Mude enquanto você ainda está ganhando
José Mourinho	Estratégia	Preparação total para o caos
P. Mouratoglou	Mental	Transforme fraqueza em combustível
Dawn Staley	Caráter	Excelência é um padrão diário



Gustavo Passos  
[www.gustavopassos.com](http://www.gustavopassos.com)